

Uponyaji Unahitaji Toba

Kwa nini tunahitaji kutubu?

Mbali na kujua kwamba tunafunzwa na tunaamriwa kutubu, maelezo yafuatayo yanatuonyesha faida zengine zinazotokana na kitendo cha toba.

1. **Dhambi “hufungua” tundu katika ua au silaha inayotukinga, ilhali toba “huziba” tundu hizo.** Tunapotenda dhambi, au mtu akitukosea, mlango katika ua letu la kiroho hufunguka (Ayubu 1:10) na **roho ya giza** inaweza kuingia ndani ya roho zetu (na kuruhusu utumwa uingie ndani). Njia pekee ya kufunga milango ya kiroho iliyo wazi na kunyakua tena “nafasi” tuliyoumpa shetani ni kutubu na kumwambia Mungu afunge na kuuponya mlango huo ulio wazi. Haiwezekani kuifunga milango hiyo na kupokea uponyaji kamili wa roho au hisia, au uponyaji kutokana na giza, bila kitendo cha toba. Pia ni vigumu kupokea uponyaji wa miwili bila kitendo cha toba.
2. **Mungu anaona kwamba toba ni muhimu sana.** Chochote utakachotaka kuamini... amini kwamba **toba si kitu cha hiari**. Neno tubu (au toba) limetumika karibu mara 126 katika Biblia. Mungu alijua kwamba tunatakiwa kukumbushwa mara kwa mara kuhusu kanuni hii. Kila mara kumbuka kwamba Mungu anataka “*unyofu wa ndani*” (Zab. 51:7). Mara nane (na Yesu mwenyewe alinena mara mbili) maandiko yanatuamuru, “*Jihadharini* [ikiwa na maana ya, “kuwa waangalifu”] (Kut. 19:12, Kumb. 4:23 na 11:16, Yer. 17:21, Luka 17:3 na 21:34, Mate.5:35 na 20:28). Sisi wenyewe tunatakiwa kukifanya kitendo hicho cha toba.
3. **Kila uhusiano tulionao na Mungu unategemea hali yetu ya toba.** Iwapo dhambi haiko, hakuna haja ya kutubu. Kwa hali yoyote, maandiko yanatuonyesha kwamba Mungu hawezi kusikia maombi yetu tusipotubu (Zab. 66:18, 1 Pet. 3:12). Vivyo hivyo, Yohana Mbatizaji alihubiri “*ubatizo wa kutubu ili kusamehewa dhambi*” (Marko 1:4; tazama pia Luka 24:45-47). Mpango wa Mungu wa kutupatanisha naye huanza kwa kitendo cha toba “*ili kusamehewa dhambi.*”
4. **Mungu anatuamuru tusafishwe na kutakaswa ili tuweze kuingia katika uwepo wake.** Kitendo cha kusafishwa na kutakaswa hutegemea toba; kuna vifungu vingi vinavyonena kuhusu hitaji letu la kusafishwa (Zab. 51 na 139:23-24, Mat. 23:26, 2 Kor. 7:1, Yak. 4:8, 1 Yoh. 1:9, Lawi. 11:44).
5. **Kufanywa upya pamoja na uhuisho huanza kwa toba.** Uchunguzi kuhusu uhuisho mkuu wa kidini unaonyesha kwamba uhuisho huo ulianza kwa toba.
6. **Afya yetu ya kihisia na kimwili inategemea toba.** “*Ungamanieni dhambi zenu... ili mpate kuponywa*” (Yak. 5:16). Kuna uwezekano wa milli yetu kukosa kuponywa tukikosa kuungama na kutubu dhambi.
7. **Kushiriki katika Ushirika Mtakatifu “kwa njia isiyostahili” kunaweza kuleta matatizo makubwa.** Kuhusu kitendo cha kutubu kabla ya kushiriki katika Ushirika Mtakatifu, 1 Wakorintho 11:25-30 inatuonya: “... *Basi kila mtu ajichunguze mwenyewe kwanza, ndipo ale mkate huo na anywe kikombe hicho; maana anayekula na kunywa bila kutambua maana ya mwili wa Bwana anakula na kunywa hukumu yake yeye mwenyewe. Ndiyo maana wengi kati yenu ni dhaifu na wagonjwa, na wengine kadhaa wamekufa.*” Kujichunguza sisi wenyewe na kutubu dhambi zetu (kwa ajili ya kujitayarisha kushiriki katika Ushirika Mtakatifu) ni juhudi la kufanywa kila siku maishani.

Hatua za Kufanya Toba

Ikiwa toba ni muhimu sana, tunatakiwa kuifanya vipi? Kuna hatua sita zina-zohusika katika kitendo cha toba.

1. **Kuhukumika:** ni kusadiki au kujua moyoni mwako kwamba kuna kosa mahali. Mojawapo ya kazi za Roho Mtakatifu ni kuwasadikisha watu. Sehemu kubwa ya kitabu hiki imetayarishwa ili ikusaidie kutambua sehemu katika maisha yako zinazohitaji toba. (Soma maandiko yafuatayo ili uone hali mbalimbali za kusadikisha: Zab. 51:3, Yoh 8:9, Yoh 16:8, Mate. 2:37 na 5:38, 2 Kor. 7:9-10).
2. **Kuungama—kwa Mungu na kwa ndugu zako:** Watu wengi huwa wako tayari kuungama dhambi zao kwa Mungu lakini huwa hawataki kuungama dhambi zao kwa ndugu zao. Katika Yakobo 5:16 tunashauriwa, “*Ungama-nieni dhambi zenu...ili mpate kuponywa.*” La kusikitisha ni kwamba, ikiwa hutaki dhambi zako ziletwe katika “nuru,” milango iliyofunguliwa huenda isiweza kuzibwa. Shetani hufanyia kazi gizani. Mungu anatutaka tuungame ili tuweze kupokea msamaha wa dhambi. Bila shaka, tunahitaji kuwa na ujasiri: hatutakiwi kujisahau na kusimama juu ya jukwaa na kuanza kumtukuza shetani kwa kushuhudia juu ya kila jambo baya tulilofanya, lakini tusikose kuungama sehemu fulani katika ushuhuda wetu ikiwa Mungu atatwambia tufanye hivyo (hii huenda ikamfaidi mtu mmoja au watu kadhaa ambao Mungu amewachagua waweze kusikia ushuhuda huo). (Soma maandiko yafuatayo: Marko 1:4, Yak. 5:16, 1 Yoh.1:9.)
3. **Toba:** Mwambie Mungu kwa sauti kwamba unatubu dhambi ulizofanya. Mungu anajua kwamba unatubu kwa sababu anaujua moyo wako, lakini sababu ya **kukiri “kwa sauti”** ni kwamba **Shetani anatakiwa kusikia unachosema**. Yeye haujui moyo wako wala hawezi kujua kilicho akilini mwako. Wakati mwingine ni lazima umwambie Mungu unatubu kwa dhambi fulani ulizotenda wakati fulani na mahali fulani. Wakati mwingine unaweze kukusanya dhambi hizo pamoja na kumwambia Mungu kwamba unatubu kwa wakati wote uliotenda dhambi hizo, kwa mfano, uwongo (rejelea Zab. 38:18, 2 Kor. 7:9).
4. **Kukanusha:** Katika hali zinazohusu dhambi nzito, kama vile kujihusisha na mizungu/ushetani, utahitaji kuchukua hatua nyingine ya **kukanusha dhambi hiyo**, ukimwambia Shetani kwamba unachukua idhini ya kiroho (au nafasi) uliyokuwa umempa (Isa. 55:7).
5. **Kugeuka:** Kugeuza au kubadilika, au kuacha kutenda mabaya na **kuamua kutii uadilifu wa Mungu na mapenzi yake, ni masharti mengine ya toba**. Ukimwambia Mungu unatubu ilhali unaendelea katika mwenendo

uleule, mlango utabaki wazi na hutaweza kupokea uponyaji. Toba ya kweli inahitaji mabadiliko kamili katika mtazamo na mwenendo (Tazama Luka 15:11-24, Yoh. 4:7-29 na 8:11).

6. **Kurudisha:** Huenda ukahitajika **kurudisha ulichochukua iwapo Mungu atakwambia ufanye hivyo.** Fanya unavyoelekezwa na Mungu (Lawi. 6:5, Luka 19:8—Mfano wa Zakayo wa kuwarudishia watu vitu vyao mara nne; 2 Kor. 7:9-10).

Namna ya Kutubu

Toba ni njia inayohitaji kuzingatiwa kila mara kwa mara. Sehemu zifuatazo katika kitabu hiki zitakusaidia kutambua dhambi zilizo katika maisha yako na milango iliyo wazi katika ua lako la kiroho inayohitaji kuzibwa na kuponywa; shughulikia sehemu zinazokuhusu pekee.

Hatua ya kwanza ya toba ni kusadiki kwamba umefanya kosa, kutambua kitu unachohitaji kutubu. Kwa hivyo, tengeneza orodha ya dhambi ambazo Mungu atakuonyesha unapopitia sehemu zifuatazo na unapotumia mfano wa orodha uliyopewa. Baada ya kutambua vitu ambavyo Mungu anataka viachiliwe na kuponywa, omba ombi lifuatalo la kuungama dhambi.

Ombi la Kuungama Dhambi

Kwa kila dhambi au kikundi cha dhambi ulizotambua, omba kwa kutumia mistari ya maneno yafuatayo:

Bwana Mungu, ninaungama na kukubali _____ kama dhambi katika maisha yangu. Ninasikitika kwa kufanya dhambi hizo na ninatubu. Ninakanusha dhambi hiyo na kumpa Baba wa Mbinguni nafasi yote ya kiroho. Katika jina la Yesu ninaomba. Amina.

Baadaye, tafuta rafiki mwaminifu au mchungaji halafu umwonyeshe orodha yako-kwa ajili ya kuungama. Hutakiwi kueleza kila kitu kinagaubaga lakini unahitaji kuungama dhambi hizo. Mwambie rafiki yako au mchungaji akuombee, ili Bwana akusamehe dhambi zako zote na akuponye; omba kwamba milango yako ya kiroho katika kila sehemu hizi itaponywa na kufungwa. Kisha msifu Yesu.